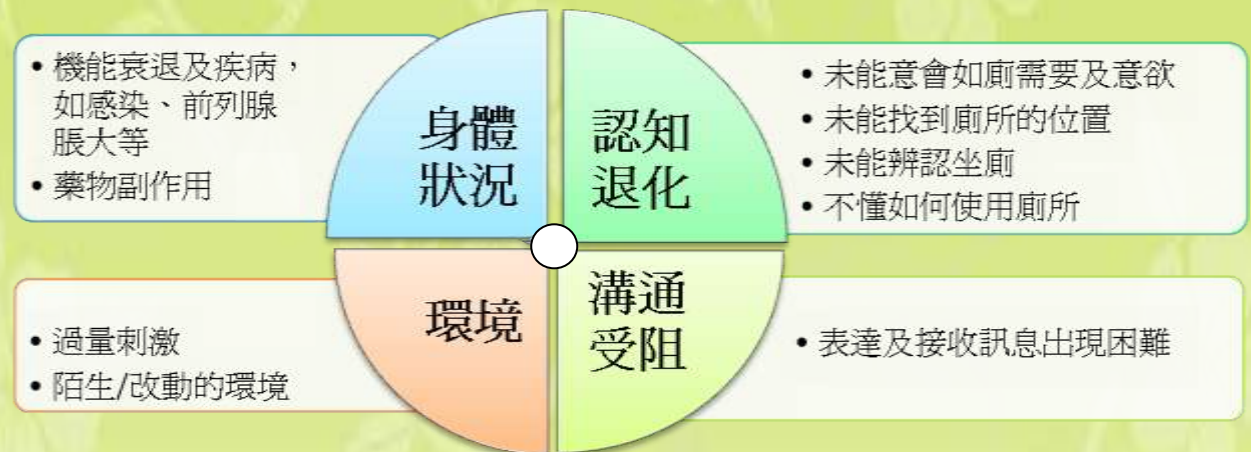


處理失禁

隨著病情發展，認知障礙症(老年痴呆症/腦退化症)[下稱認知障礙症]患者的身體機能、認知及自理能力會日漸衰退，部份晚期患者可能會出現大小便失禁的情況。失禁問題若不能妥善處理，不單妨礙患者的社交生活，使其自尊心受挫以致日常生活退縮，亦會令護理老者在照顧上加倍吃力。

認知障礙症患者失禁的原因:



處理認知障礙症患者失禁問題的照顧要點:

向醫生求助

- 諮詢醫生，為患者進行詳細的評估及確定失禁的成因

留意患者的日常行為表現

- 細心觀察患者想如廁而又表達不到的行為及身體語言，例如表現煩躁、臉頰發紅、躁動不安、四周徘徊和拉扯衣服等，如有需要，即時提供協助

加強了解和溝通

- 以簡短的說話及患者熟識的詞語，與患者溝通，了解他們的需要
- 為患者進行護理時，預先告知患者將要進行甚麼步驟，不要催逼患者，避免引起患者的負面情緒

簡單的衣飾

- 簡化服飾，如用魔術貼取代鈕扣或拉鏈、褲頭改用橡筋帶等，方便患者穿脫

合適的環境

- 協助尋找廁所位置
 - ☆ 加強環境提示，如在廁所門前貼上標記、安裝夜明燈或保持廁所門口開啓等
- 協助辨認坐廁
 - ☆ 移開任何會令患者誤會是廁所的物件
 - ☆ 加強坐廁與地板及牆身的顏色對比，如使用顏色鮮明的坐廁板，協助患者辨認
- 確保環境安全舒適
 - ☆ 確保室內溫度適中，光線充足，配有保障患者私隱的設施
 - ☆ 提供合適的輔助工具，如加高的坐廁及扶手協助患者坐下及從坐廁站起來